

	Lotta + Vickan	Aksana	Dans	Jossan	Anna	Tot.
8-8:45	Grupp 3 + Grupp 4 (20st)					20st
8:45-9.30	Grupp 1 + Grupp 2 ( 17st)	Markträning 7st		Markträning 10st	Markträning 4st	17st
9.30-9.45	spolning					
9.45-10.30	Markträning Grupp 3 + Grupp 4	Grupp 1 + Grupp 2 (7st)		Jossan Grupp 2 (2st)	Grupp 1 + Grupp 2 (4st)	13st
10.30-11.15	Markträning Grupp 1+ Grupp 2			Jossan Grupp 3 + Grupp 4 (8st)		8 st
11.15-11.30	spolning					
11.30-12.15		Grupp 1 (5st)			Grupp 1 (1st)	6st
12.15-13.00		Grupp 2 (2st)	Dansgrupp 3 kl. 12.45-13.30	Grupp 2 (2st)	Grupp 2 (3st)	7st
13.00-13.15	spolning					
13.15-14.00	Grupp 1 (9st)		Dansgrupp 2 kl. 13.45-14.30			9st
14.00-14.45	Grupp 4 (11st)			Grupp 3 + Sif (4st) ( ej Elma)		15st
14.45-15.00	spolning		Dansgrupp 1 kl. 14.45-15.30			
15.00-15.45	Grupp 2 (8st)	Grupp 2 (2st)			Grupp 2 (1st)	11st
15.45-16.30	Grupp 3 (9st)		Dansgrupp 4 kl. 15.30-16.15			9 st
16.30-16.45	spolning					
16.45-17.30	Grupp 4 (9st)			Grupp 4 (4st)		13 st
17.30-18.15	Grupp 3 (9st)			Grupp 3 (4st)		13st
18.15-18.30	spolning					
18.30-19.15	Grupp 1 (9st)					9st
19.15-20.00	Grupp 2 (8st)			Grupp 2 (1st)		9st
20.00-20.15	spolning					
20.15-21.00		Grupp 1 (5st)			Grupp 1 (1st)	6 st
21.00-21.45						
<b>Detta gäller för: mån-torsd v30</b>						