Onsd. v 30	Vickan	Ann-Marie	Jossan	Anna	Aksana	Totalt		Yoga	Dans		
8-8:45	Grupp 3 (3st)	Grupp 2 + Grupp 3 (10st)	Grupp 3 (3st)			16st					
8:45-9.30	Grupp 2 (4st)		Grupp 1 + Grupp 2 (6st)	Grupp 3 (4st)	Grupp 2 (3st)	17st		Kl. 9.00-9.45 V3, AM2, AM3, J3, Konfa			
9.30-9.45											
9.45-10.30				Grupp 1 + Grupp 2 (10st)	Grupp 1 (4st)	14st		Kl. 9.55-10.40 J1, J2, A3, AK2, V2			
10.30-11.15	Grupp 1 (4st)	Grupp 1 (5st)	Vuxenåkare (4st)			13st		Kl. 10.50-11.35 A1, A2, AK1			
11.15-11.30											
11.30-12.15	Grupp 3 (3st)	Grupp 3 (5st)	Grupp 3 3st	Grupp 3 (4st)		15st		Kl. 11.45-12.30 V1, AM1, Vuxna			
12.15-13.00	Grupp 2 (4st)	Grupp 2 (5st)	Grupp 2 (3st)		Grupp 2 (3st)	15st					
13.00-13.15											
13.15-14.00				Grupp 1 (5st)	Grupp 1 (4st)	9st					
14.00-14.45				Grupp 2 (5st)		11st			Kl. 14.00-14.45 V2, AM2, J1, J2, AK2		
14.45-15.00											
15.00-15.45	Grupp 1 (4st)	Grupp 1 (5st)	Grupp 1 (3st)			12st			Kl. 14.45-15.30 V3, A3, AM3, J3		
15.45-16.30	Grupp 3 (3st)	Grupp 3 (5st)	Grupp 3 (3st)			11st			Kl. 16.00-16.45 A1, A2, AK1, V1, AM1 + Konfa		
16.30-16.45											
16.45-17.30	Vuxenåkare (4st)	Grupp 2 (5st)	Grupp 2 (3st)			12st					
17.30-18.15	Grupp 2 (3st)		Grupp 1 (3st)	Grupp 3 (4st)		10st					
18.15-18.30											
18.30-19.15	Grupp 1 (4st)		Vuxenåkare (4st)		Grupp 2 (3st)	11st					
19.15-20.00		Grupp 1 (5st)		Grupp 2 (5st)		10st					
20.00-20.15											
20.15-21.00				Grupp 1 (5st)	Grupp 1 (4st)	9st					
21.00-21.45											